

ご視聴の皆さまへ

- 配信動画および資料の著作権は、横浜市リハビリテーション事業団が保有します。
- 動画および資料の無断転載、複製、転用、販売等の二次利用は、固く禁じます。
- この配信動画は、当センター利用者の保護者の方のみ視聴可能です。
- 第三者に動画および付属資料の URL を拡散することはお控えください。

ちいきしゅうだん・りょういく
地域集団・療育サービスを選ぶポイント

～幼児の暮らし～

横浜市西部地域療育センター
(ソーシャルワーカー)

2

YRS
ユース



よく地域集団や療育サービスを選ぶ際、保護者のみなさんから私たちはこんなご相談を伺います。

幼稚園と保育園はどうちがうの？

家族の意見が食い違っている

児童発達支援ってなに？

どこか通った方がいいの？

早く通った方がいいの？

ほんじつ ないよう
本日の内容

- こ せいかつかんきょう
・お子さんの生活環境について
- かんきょう
・環境えらびのポイント

5

YRS
ユース

今回お話しする内容は、幼児期のお子さんの暮らしとして、 幼児期のお子さんの生活環境と実際に環境を選ぶ際の、療育スタッフから見たポイントをお伝えします。



ではそもそも幼児期のお子さんが過ごす環境はどんなものがあるでしょうか。

主なものを、ここにあげてみました。

これらは、幼児期のお子さんが、初めて、保護者以外の大人やほかのお子さんとも交流をしたり、大人に見守られながら、様々な経験をする場所です。

今回はお時間の都合上、それぞれの概要は割愛させていただきますがご不明点があればお気軽にSWにお尋ねください。

こ しょうだんせいけつ たいせつ
お子さんの集団生活のなかでどんなことを大切にしていますか

じぶん
自分でできることを
ふやしてほしい・・・

いろいろ^{けいけん}
な経験を
させてあげたい！

とも かけ
お友達との関わりを
大切にしたいな

こどものペースを
大切にしたい^{たいせつ}

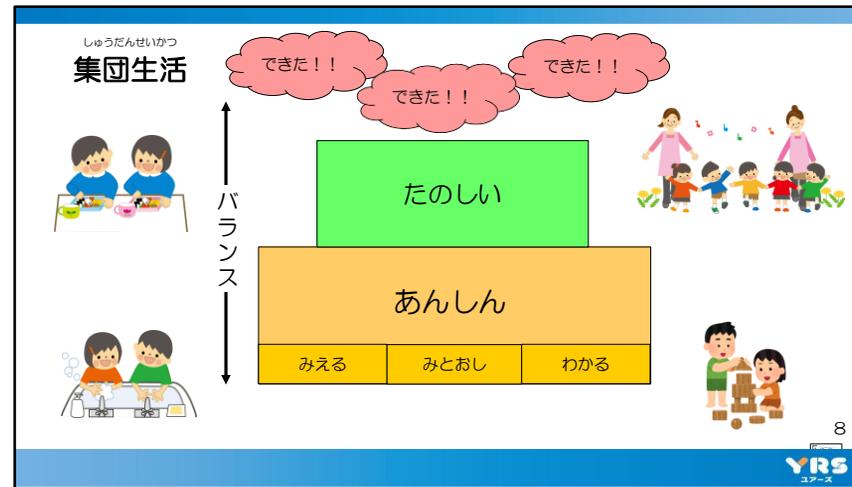
あんぜん
安全に
すごしてほしい



7
YRS
ユース

みなさんは、お子さんの集団生活の中でどんなことを大切にされていますか。スライドのものは一例ですが、自分でできるところを増やしてほしい、お友達との関わりを大切にしたいな、安全に過ごしてほしい、いろいろな経験をさせてあげたい、こどものペースを大切にしたい。

集団生活を送ることは、保護者の方にとっても、お子さんにとっても、期待と不安がありますよね。



集団生活は、遊びを通して生活習慣を身に着けたり、関心の幅が広がったり、適切なコミュニケーション方法を学んでいく場です。

お子さんはそれぞれのペースで成長していきますが、集団生活の中で「安心できる・たのしい」という経験を積み重ねて、お子さんは成長していきます。

安心・たのしいを積み重ねていくためにお子さんにあった環境をえらぶための3つのポイントをまとめてみました。

かんきょう
環境えらびのポイント①
たいせつ
大切にしたいこと お子さんが安心
あんしん

・規模 ⇒ 1クラスあたりの人数、クラス数

・理念や方針 ⇒ 活動の自由〈自由遊びが中心かプログラム活動が中心〉

・先生とのやりとり ⇒ 先生との話しやすさ



9
YRS
ユアーズ

ポイント①居心地がよい、安心できる の感じ方はお子さんそれぞれに異なります。
お子さんが、安心を感じて過ごせる環境でしょうか。集団生活ではご家庭中心の生活からご家族以外の大人や同年代のお友達と過ごすことが増え、お子さんも不安と期待でいっぱいです。
安心をした環境のために大切にしたい点をあげてみました。
まず、規模 1クラスあたりの人数、クラス数はどうでしょうか。
理念や方針 活動の自由度、つまり自由遊びが中心なのか、プログラム活動が中心なのか。
先生とのやりとり 先生との話やすさはどうでしょうか。

かんきょう
環境えらびのポイント②

たいせつ
大切にしたいこと お子さんがたのしい

* お子さんの発達ペースにあわせた活動の相談ができるか

* お子さんの興味・関心にそった
活動内容や量の相談ができるか

10
YRS
ユアーズ

ポイント② 安心を感じることに同様に、お子さんが何に対して、楽しいと感じるか、度合いも人それぞれです。お子さんが楽しいと感じる時間を得られるでしょうか。そのためまず、お家や普段の生活でお子さんの好きなこと、得意なことを知っておけるとよいでしょう。集団生活においては、お子さんの発達ペースに合わせた活動や関心にそった内容、量にあった活動を取り入れていただけそうか。集団生活の中で、どこまでおこさんが達成できたらよいのか、事前に先生と保護者とご相談できるとよいでしょう。

環境えらびのポイント③

たいせつ
大切にしたいこと **バランス**

*お子さんのコンディション（体力や疲れなど）に対して

しゅうかん
1週間のスケジュールは合っているか

かぞく せいかつ
*家族の生活バランス

11

YRS
ユアーズ

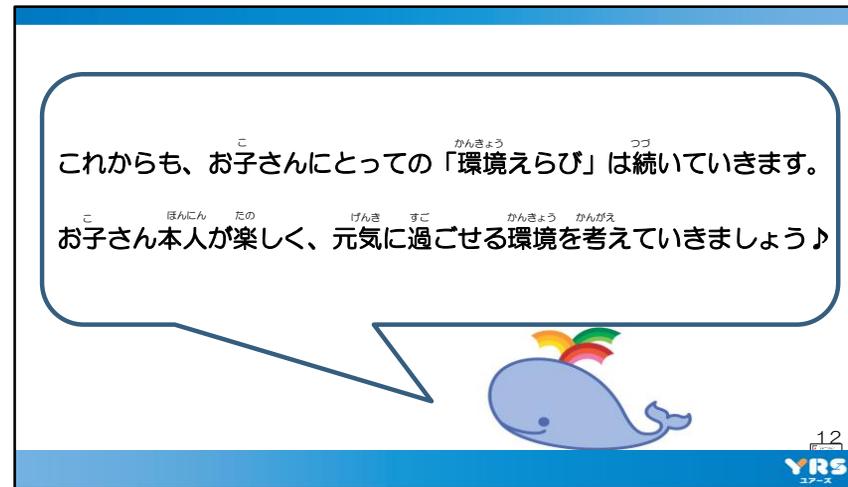
ポイント③ バランスは整っていますか。体力が長時間持たなかったり、眠い お腹すいた 疲れた など生理的な面や情緒的な面のムラがあると活動に影響が出やすくなります。

生理的な面や情緒的な面に深く関わるのは生活リズムです。

お子さんやご家族の生活リズムを整えるのがとても大切です。

お子さんの体力や疲れに対して、習い事を含め、1週間の予定は詰めすぎていませんか。またその1週間のスケジュールはご家族の負担はありませんか。

ご家族にとっても負担なく過ごせる生活バランスにしましょう。この機会にご家族の生活の優先順位や大切にしたいことを改めて話し合ってみるのもおすすめです。



これからもお子さんにとっての環境選びは続いています。お子さん本人が楽しく、元気に過ごせる環境を考えていきましょう。

こ かぞく せいかつ
お子さんやご家族の生活について、

しんばい なや
ご心配なこと、お悩みなことがあれば、

きがる たんとう そうだん
お気軽に担当スタッフへご相談ください！

しちよう
ご視聴ありがとうございました

13

YRS
ユアーズ

お子さんやご家族の生活について、ご心配なこと、お悩みなことがあれば、お気軽に担当スタッフへご相談ください。
ご視聴ありがとうございました。