

## ご視聴の皆さまへ

- 配信動画および資料の著作権は、横浜市リハビリテーション事業団が保有します。
- 動画および資料の無断転載、複製、転用、販売等の二次利用は、固く禁じます。
- この配信動画は、当センター利用者の保護者の方のみ視聴可能です。
- 第三者に動画および付属資料の URL を拡散することはお控えください。



## 食べ方の発達を知って 楽しく・おいしく ～①食べるメカニズム・嚥下と誤嚥～

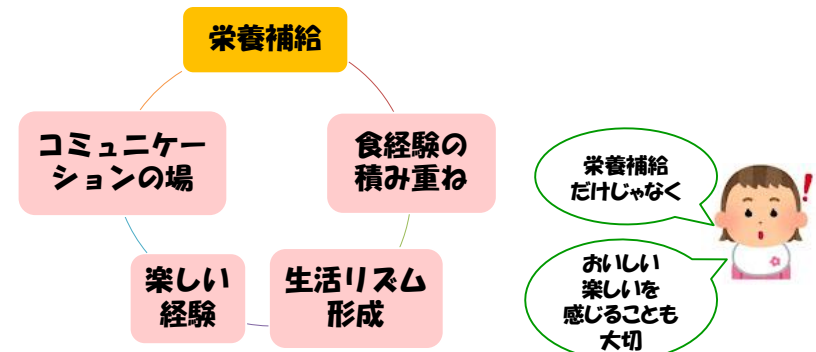
横浜市リハビリテーション事業団  
理学療法士

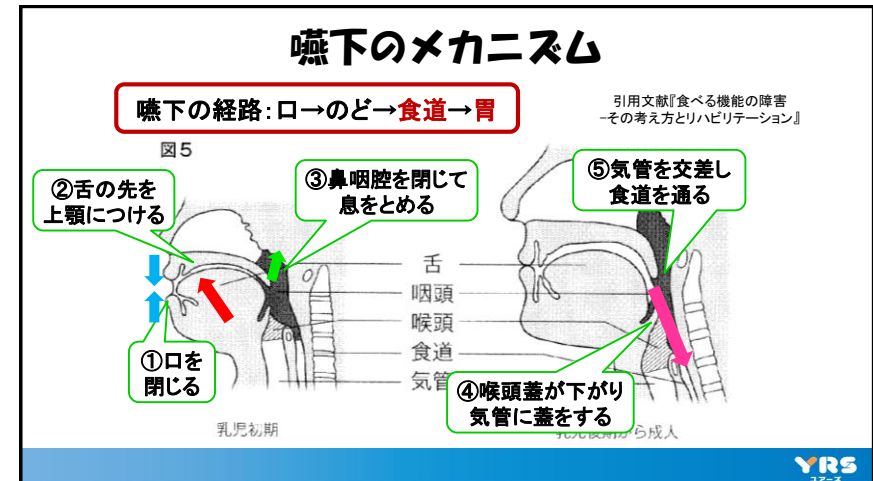
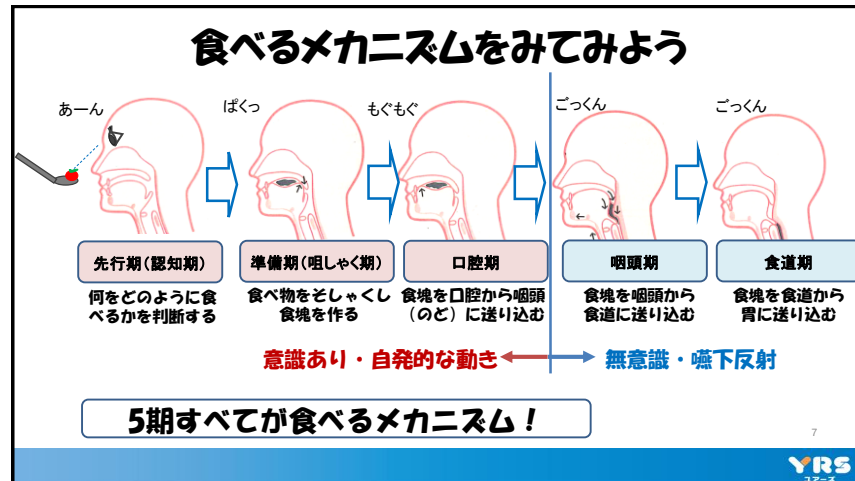
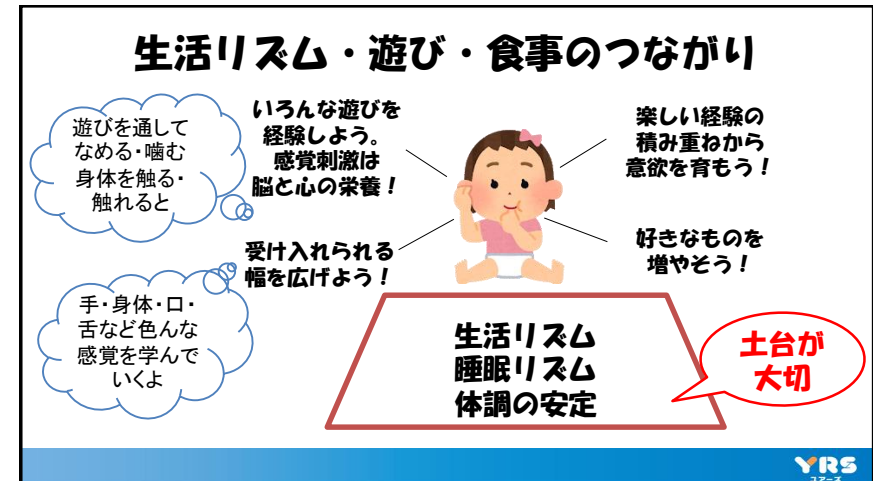
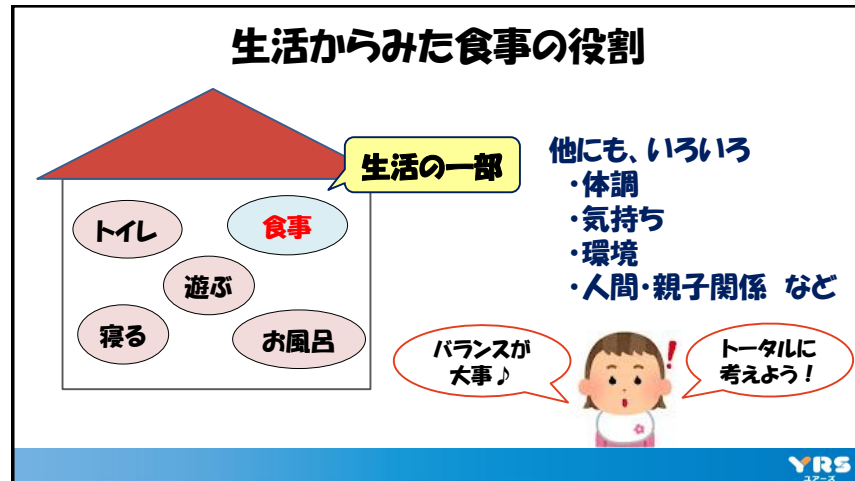


## 食事で気になることはありませんか？



## 食事の役割





## 乳児嚥下と成人嚥下①

**哺乳瓶・ミルク飲み**



**乳児嚥下**

- ・乳首を口の中までくわえる。
- ・口を開けたまま、舌を前後に動かす。
- ・気管が開いたまま飲み込み。

**哺乳反射**

**スプーン飲み コップ飲み ストロー飲み**



**成人嚥下**

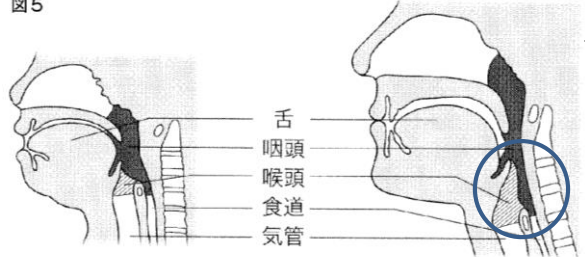
- ・スプーン・コップ・ストローなど食具の形状に合わせて口をすぼめる。
- ・食具は前歯より前の位置で取り込める。
- ・上唇が水分で湿ると口を閉じて吸う動きがみられる。
- ・気管が閉じた状態で飲み込む。

**生後、発達の中で学習して獲得する！**

「食べる」子育てアドバイスカード  
横浜市リハビリテーション事業団  
2021  
YRS ユアーズ

## 乳児嚥下と成人嚥下②

図5



引用文献『食べる機能の障害—その考え方とリハビリテーション』

**口を密閉された状態(陰圧)で嚥下すると食物が溜まりやすい部分がクリアになる**

乳児初期                      乳児後期から成人

**成人嚥下（口唇を閉じて飲み込める）ができると安全に食べられる！**

**成人嚥下獲得は離乳の第1段階！**

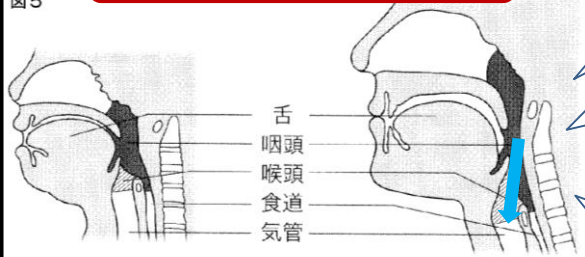
YRS ユアーズ

## 誤嚥

引用文献『食べる機能の障害—その考え方とリハビリテーション』

**誤嚥の経路：口→のど→気管→肺**

図5



**誤嚥を防ぐためにムせて異物を出す（咳嗽反射）**

**誤嚥や嚥下機能低下が続くと咳嗽反射や嚥下反射が弱くなる**

**咳嗽反射が弱くなると気管に異物が入ってもムセない**

乳児初期                      乳児後期から成人

YRS ユアーズ

## 誤嚥の原因は？

「食べる」子育てアドバイスカード  
横浜市リハビリテーション事業団  
2021

**食形態**

**食形態は水分量やトロミがポイント！ムセやすい嚥下が苦手なお子さんはトロミ剤を使って工夫しよう！**

**姿勢**

顔が前を向いている  
口を開けていると  
気管に流れにくい。



顔が上を向いている  
口が開いたまま  
飲み込むと気管に  
流れ込みやすい。



YRS ユアーズ

## 誤嚥性肺炎



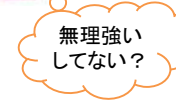
唾液や食べ物と一緒に細菌が気管や肺に入り、  
**肺炎**となった状態

飲み込みの力が低下したお子さんだけでなく、  
元気なお子さんでもなる場合がある…

YRS  
ユアーズ

## 生きることは口から食べること？

お子さんの状況やペースに合わせた  
食事方法が生きる上で重要！  
経管栄養は安全な食事の強い味方(\*^^\*)



経鼻(けいび)



胃ろう  
腸ろう

YRS  
ユアーズ